

Golfen⁵

Die hochkarätige Eventreihe für Golfer
und solche die es werden wollen.
Exklusiv im neuen Indoorgolf München Keferloh.

5 Themen
5 Experten
5 Termine



Verbessern Sie Ihr Handicap!

Für die optimale Golfperformance sind nicht nur Technik und Schlägerfitting ausschlaggebend. Wichtig ist eine gesunde Einstellung. In der Eventreihe „Golfen hoch fünf“ haben Sie erstmals die Möglichkeit an einem Golfzirkel teilzunehmen, der alle Aspekte berücksichtigt: an fünf Terminen veranschaulichen Ihnen unsere fünf Experten, wie Sie beim Golfen Fehlstellungen und Schmerzen vermeiden. Und mit der richtigen Haltung Ihr Handicap optimal steigern!

Jeder der Experten steht mit Rat und Tat zu seinem Spezial-Thema bezüglich Golf & Gesundheit zur Seite: Es erwarten Sie Vorträge, Checkups, individuelle Beratung und Spielfreunde. Und das alles kostenlos für Sie.

Die 5 Termine mit je 5 Themen im Überblick:

Samstag
20.11.2010
11.00-13.00 h

„Mit ganzheitlichem Behandlungskonzept mehr Freude und besseres Handicap beim Golfspielen“

Dr. Frank Styra, Orthopäde, Sportmediziner

Als ehemaliger Leistungssportler und ärztlicher Betreuer von Sportclubs kennt Sportmediziner Frank Styra Sportverletzungen und -beschwerden von Grund auf.

Donnerstag
25.11.2010
18.30-20.30 h

„Mit dem physiologischen Schwung zum neuen Handicap“

Frau Britta Bücker, Physiotherapeutin, Golf-Physio-Coach (DGV)

Bereits in ihrer Facharbeit hat sich Britta Bücker intensiv mit einer gesunden Haltung beim Golfen auseinandergesetzt. Ihr Thema: FORE/Schwung.

Montag
28.02.2011
18.30-20.30 h

**„Der optimale Schwung beginnt in den Füßen“
Digitale Fußdruckmessung mit Problemlösung,**

Thomas Albrecht/Walter Albrecht, Orthopädie-Techniker,

Golf-Ortho-Coaches Free Release

Selbst begeisterte Golfspieler kennen die Albrechts Fußbeschwerden bei langen 9- oder 18-Loch-Turnieren aus eigener Erfahrung.

Donnerstag
24.03.2011
18.30-20.30 h

**„Die Ursachen von Grund auf analysieren:
mit der videogestützten Bewegungsanalyse“**

Analyse und Beratung durch verschiedene Golf Professionals

Neben der professionellen Abschlagsanalyse werden auch Training im Simulator sowie die Möglichkeit zum freien Abschlagtraining angeboten.

„Gesunde Golfreisen“

Herr Hermann Niehaus, Arabella Reisen GmbH

Als führender Münchner Anbieter von Golfreisen legt Herrmann Niehaus auch auf den gesundheitlichen Aspekt bei Golfreisen Wert.





Dabei sein ist alles!

Melden Sie sich gleich jetzt für einen der Termine an:
per **Fax 089-919192** oder unter der **Rufnummer 089-9107484**.

Rückantwort (bitte deutlich lesbar ausfüllen)

Vor- und Nachname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Tel. für Rückfragen

Wunschtermin (bitte ankreuzen)

- Sa, 20.11.10, 11:00-13:00 h
- Do, 25.11.10, 18:30-20:30 h
- Sa, 26.02.11, 11:00-13:00 h
- Mo, 28.02.11, 18:30-20:30 h
- Do, 24.03.11, 18:30-20:30 h

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung. Gäste ohne vorherige Anmeldung können leider nicht an unserer Eventreihe teilnehmen!

Infos auch unter www.golfen-hoch-fuenf.de

Sicher ans Ziel!

Indoorgolf
München Keferloh
Keferloh 8
85630 Keferloh



Mit bestem Dank:
Unsere fünf
Kooperationspartner



ARABELLA
REISEN &
TOURISTIK
Die Kunst des Reisens

